1. 没有攻击性注定成为不了野兽

①明确需求，找到优势，长期刻意练习（伤仲永），有目标 有计划 有反馈 有指导 有心理表征的刻意练习，而不是同个工作内容简单的重复

②整合行业信息，拓宽信息获取渠道，信息内容更全面，整体的把控就更好。

③高效准确的输出观点，提炼表达关键信息

④独立深度思维，发现工作背后的资源，回到①

⑤不断坍缩提升实力

**软技能（调整适应能力）：学习能力、健康管理、自我激励、自我反省、形象管理、时间管理、情绪管理、压力管理**

**硬技能（优势领域的核心）：人际沟通、快速适应、英语、文案写作、谈判协商、表演、培训、创意策划、数据分析、咨询、归纳总结、组织等等**